

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Института переподготовки и повышения квалифи-
кации специалистов
Д.С. Ткач
« 27 » _____ 2025 г.
М.П.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы повышения квалификации
«Методика и технология осуществления тренировочного процесса
и формирования навыков соревновательной деятельности»

Цель реализации программы: Совершенствование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с осуществлением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также получающие среднее специальное или высшее образование направленность (профиль) которого соответствует программе (специалист в области физической культуры и спорта, педагог физической культуры, педагог дополнительного образования, тренер).

Срок обучения: 72 часа

Компоненты программы	Аудиторные занятия, в т.ч. консультации и итоговая аттестация				Внеаудиторная (самосто- ятельная) работа			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта»	12				10			
1.1.Теория и методика физической культуры и спорта	4				6			
1.2.Нормативно-правовое обеспечение детско-юношеского спорта	4				2			
1.3.Современные методические подходы и технологии физической культуры и спорта	4				2			
Модуль 2 «Психофизиологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности»		12				8		
2.1.Физиологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности		4				2		

2.2.Психологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности		4				2		
2.3.Диагностика физкультурно-спортивной деятельности в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов		4				4		
Модуль 3 «Теория, методика и технологии спортивной тренировки»			10	8			6	4
3.1.Биомеханические основы физкультурно-спортивной деятельности			2				2	
3.2.Теоретические основы спорта			4				2	
3.3.Методические основы спорта			4				2	
3.4.Управление процессом спортивной тренировки				4				2
3.5.Методики и технологии тренировочного процесса и соревновательной деятельности базовых видов спорта				4				2
Итоговая аттестация				2				
<i>Итого аудиторной нагрузки в неделю</i>	12	12	10	10				
<i>Итого самостоятельной работы в неделю</i>					10	8	6	4
Всего часов	44				28			

И.о. руководителя Центра ДПО
филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани

Руководитель программы




Н.Д. Руденко

Е.Н. Муляр